

Hoja de informativa

Salmonelosis

¿Qué es la salmonelosis?

La salmonelosis es una enfermedad transmitida por los alimentos causada por la bacteria *Salmonella* y provoca una enfermedad diarreica de leve a grave, conocida como gastroenteritis aguda.

¿Cómo se transmite la salmonelosis?

La *Salmonella* vive en el tracto intestinal de humanos y animales, incluidas aves de corral y otras aves, anfibios y reptiles. Generalmente se transmite a los humanos al comer alimentos contaminados con pequeñas cantidades de heces de animales. Las personas también pueden infectarse si no se lavan las manos después del contacto con animales o heces de animales.

¿Cuáles son las señales y síntomas de la salmonelosis?

Los síntomas de gastroenteritis aguda debido a una infección por *Salmonella* pueden incluir:

- Aparición repentina de diarrea (que puede ser con sangre)
- Calambres abdominales
- Fiebre (casi siempre presente)
- Pueden producirse náuseas, vómitos y dolor de cabeza, aunque son menos frecuentes.

Las infecciones pueden ingresar al torrente sanguíneo y ser muy graves en personas muy jóvenes o muy mayores. No todas las personas infectadas con *Salmonella* enfermarán.

Incluso después de que los síntomas ya no sean obvios, la bacteria *Salmonella* puede encontrarse en las heces durante varias semanas y usted puede transmitir la infección a otras personas.

¿Cuánto tiempo después de la infección aparecen los síntomas?

Los síntomas de infección suelen aparecer entre 6 y 48 horas después de ingerir un alimento contaminado, pero pueden tardar mucho más. En la mayoría de los casos, la enfermedad dura de 4 a 7 días.

¿Quién está más en riesgo?

Algunas personas pueden tener diarrea intensa y necesitar ser hospitalizadas. Aunque cualquiera puede contraer una infección por *Salmonella*, los adultos mayores, los niños menores de cinco años y las personas con sistemas inmunológicos debilitados por afecciones médicas como diabetes, enfermedades hepáticas o renales y cáncer tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.

¿Qué tipo de problemas de salud causa la salmonelosis?

La mayoría de las personas con diarrea debido a una infección por *Salmonella* se recuperan por completo, aunque pueden pasar varios meses antes de que sus hábitos intestinales sean completamente normales.

Cuando las infecciones *por Salmonella* se vuelven invasivas, pueden afectar la corriente sanguínea, los huesos, las articulaciones, el cerebro o el sistema nervioso u otros órganos internos. Infecciones invasivas *por Salmonella*:

- Rara vez son fatales.
- Puede ser grave y potencialmente mortal.
- Ocurre en aproximadamente el 8% de las personas con infección *por Salmonella* confirmada por laboratorio.
- Puede aparecer como:
 - Bacteriemia (infección de la sangre)
 - Meningitis (infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal)
 - Osteomielitis (infección del hueso)
 - Artritis séptica (infección de una articulación).

¿Cómo se diagnostica la salmonelosis?

El diagnóstico de salmonelosis requiere analizar una muestra (como heces o sangre) de una persona infectada para diferenciarla de otras enfermedades que pueden causar diarrea, fiebre y calambres abdominales. Una vez identificada, se pueden realizar pruebas adicionales para identificar mejor el tipo de *Salmonella*.

¿Cómo se trata la salmonelosis?

La mayoría de las personas no requieren otro tratamiento que los líquidos orales. Las personas con diarrea grave pueden necesitar

rehidratación con líquidos intravenosos. Los antibióticos se recomiendan sólo para personas que:

- Tiene una enfermedad grave (como diarrea intensa, fiebre alta, infección de la corriente sanguínea o afección que requiere hospitalización).
- Se consideran de alto riesgo de sufrir enfermedades o complicaciones graves (como bebés, adultos mayores de 65 años y personas con sistemas inmunológicos debilitados).

¿Cómo se puede prevenir la salmonelosis?

Para evitar la salmonelosis, siga estos consejos.

- Después de la compra, refrigere los productos lo antes posible.
- No coma huevos, aves ni carne crudos o poco cocidos. *La Salmonella* puede contaminar huevos de apariencia perfectamente normal.
- Separe la carne de los productos vegetales, los alimentos cocidos y los alimentos listos para comer.
- Los restos de comida deben desecharse si se dejan a temperatura ambiente durante más de dos horas.
- Utilice una hielera con hielo o bolsas de gel de hielo cuando transporte o almacene alimentos al aire libre.
- Lávese bien las manos, las tablas de cortar, las encimeras, los cuchillos y otros utensilios después de tocar alimentos crudos.

- Lávese las manos antes de manipular alimentos y entre la manipulación de diferentes alimentos.
- Lávese las manos después del contacto con heces de animales o animales, incluido cargar, abrazar o besar pollitos y patitos.
- Las personas con salmonelosis no deben preparar comida ni servir agua a otras personas hasta que la diarrea haya desaparecido.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Un proveedor de atención médica
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
- [Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah](#)