

Hoja informativa

Giardiasis (Giardia)

¿Qué es la giardiasis?

La giardiasis es una enfermedad diarreica causada por un diminuto parásito *Giardia lamblia* que suele propagarse a través del agua. Este parásito puede sobrevivir durante largos periodos de tiempo en el agua o en otras superficies.

¿Cómo se propaga la giardiasis?

La enfermedad se transmite cuando los parásitos *Giardia* entran en el organismo al ingerir alimentos o agua contaminados. Una vez que un animal o una persona se han infectado con *Giardia*, el parásito vive en el intestino y se transmite al medio ambiente por medio de las heces (excremento). Basta con ingerir una pequeña cantidad de parásitos *Giardia* para enfermar. La causa más común de enfermedad es beber agua contaminada con parásitos de *Giardia*. El agua de lagos o arroyos puede estar contaminada, aunque parezca limpia. También se sabe que la transmisión de persona a persona se produce en guarderías y en centros e instituciones de cuidados a largo plazo.

¿Cuáles son las señales y síntomas de la giardiasis?

Los síntomas más comunes de la giardiasis son diarrea con heces grasientas sueltas y pálidas, gases, calambres estomacales, hinchazón, pérdida de peso y fatiga. La fiebre y los vómitos son poco frecuentes. Muchas

personas infectadas por *Giardia* no presentan síntomas, pero pueden transmitir la infección. Los niños pequeños y las mujeres embarazadas pueden ser más propensos a deshidratarse a causa de la diarrea y deben beber mucho líquido mientras estén enfermos.

¿Cuánto tiempo después de la infección aparecen los síntomas?

Después de comer o beber alimentos o bebidas contaminados, pueden pasar entre 1 y 4 semanas antes de que enferme. La diarrea suele comenzar en un plazo de siete a diez días, pero puede aparecer tan pronto como cinco días o tan tarde como 25 días después de la infección por *Giardia*.

¿Quién corre más riesgo?

- Niños que asisten a guarderías, incluidos los niños en edad de cambiar pañales
- Trabajadores de guarderías
- Padres de niños infectados
- Cuidadores de personas infectadas
- Mujeres embarazadas
- Personas con el sistema inmunológico muy debilitado
- Viajeros internacionales
- Personas que beben agua sin filtrar ni tratar
- Personas que beben de pozos poco profundos y desprotegidos sin tratar

¿Qué tipo de problemas de salud causa la giardiasis?

La giardiasis puede causar pérdida de peso y fallos en la absorción de grasas, lactosa, vitamina A y vitamina B12.

¿Cómo se diagnostica la giardiasis?

Un proveedor de salud le pedirá que envíe muestras de heces para detectar el parásito. La giardiasis puede ser difícil de diagnosticar, por lo que es posible que el proveedor le pida que envíe varias muestras de heces a lo largo de varios días.

¿Cómo se trata la giardiasis?

La mayoría de las personas que tienen un sistema inmunológico sano se recuperarán sin tratamiento. Los síntomas de la diarrea pueden tratarse. Si tiene diarrea, beba mucho líquido para evitar la deshidratación. Existen varios medicamentos de venta con receta eficaces para tratar la giardiasis. La duración del tratamiento varía en función del fármaco prescrito.

¿Dónde se encuentra la *Giardia*?

Los parásitos *Giardia* pueden encontrarse en perros, castores y otros animales domésticos y salvajes. También se encuentra en el suelo, los alimentos, el agua o las superficies que se han contaminado con las heces (excremento) de personas o animales infectados. La giardiasis se da en todo el mundo y *Giardia* es el parásito intestinal más común identificado por los laboratorios de salud pública en Estados Unidos.

¿Cómo se puede prevenir la giardiasis?

- Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño y después de cada cambio de pañal, especialmente si trabaja con niños en edad de usar pañales, aunque lleve guantes.
- Elimine adecuadamente los excrementos de los animales para que las fuentes de agua no se infecten.
- Evite el agua que pueda estar contaminada.
- Lave bien todas las frutas y verduras antes de comerlas.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Un proveedor de salud
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
- [Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah](#)