

# COMBATA LAS PICADURAS



## Virus del Nilo Occidental

Reduzca el riesgo durante las actividades al aire libre

### Protéjase desde el atardecer hasta el amanecer

Es cuando los mosquitos portadores del virus están más activos, así que tome precauciones para evitar las picaduras de mosquito.

### Utilice repelente con DEET

Utilice repelentes de mosquitos que contengan DEET (N, N-dietil-m-toluamida) cuando realice cualquier actividad al aire libre (siga atentamente las instrucciones de la etiqueta).

- Para los adultos, utilice repelentes que contengan hasta un 35% de DEET.
- Para niños de 2 meses a 12 años, utilice repelentes que contengan hasta un 10% de DEET.
- No lo utilice en niños menores de 2 meses.

### Cúbrase

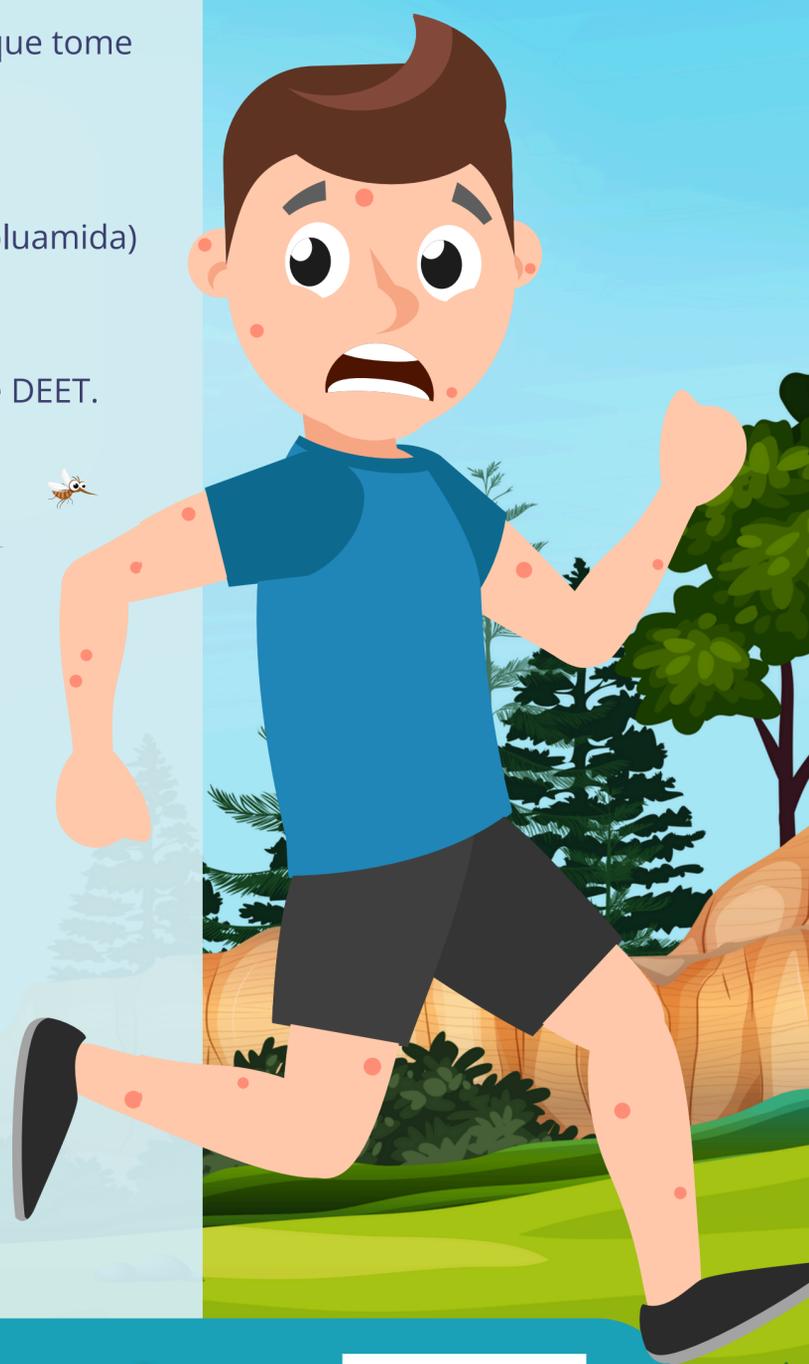
Lleve ropa protectora como camisas de manga larga y pantalones largos cuando esté al aire libre.

Utilice mosquiteras cuando duerma al aire libre o en un lugar sin mosquitera y para proteger a los bebés.

### Elimine el agua estancada

Drene el agua estancada, ya que es ahí donde los mosquitos ponen sus huevos (llantas, latas, charcos, barriles, etc.)

*El virus del Nilo Occidental es poco común, pero si tiene síntomas como fiebre alta, dolor de cabeza intenso y rigidez en el cuello, llame a un médico inmediatamente. Aunque cualquiera puede infectarse y enfermar, la enfermedad grave o la muerte son más frecuentes en personas mayores de 50 años y personas con ciertas afecciones médicas.*



### ¿Tiene preguntas?

Póngase en contacto con su departamento de salud local o visite [www.epi.utah.gov](http://www.epi.utah.gov).

