

Hoja informativa

Norovirus

¿Qué es el norovirus?

El norovirus es una infección vírica y una causa frecuente de diarrea y vómitos en Estados Unidos. El norovirus es muy contagioso y se propaga rápidamente. Las personas infectadas por el virus pueden desprender miles de millones de partículas de norovirus, y sólo unas cuantas partículas del virus pueden llegar a enfermar a otras personas.

¿Cómo se propaga el norovirus?

Este se encuentra en el vómito y las heces de las personas infectadas y se transmite por:

- Tener contacto físico directo con alguien infectado por norovirus, es decir, atender o dar la mano a una persona enferma y luego llevarse las manos a la boca,
- Ingerir alimentos o líquidos contaminados con norovirus, y
- Tocar superficies u objetos con norovirus y luego llevarse las manos a la boca.

¿Cuáles son los signos y síntomas del norovirus?

- Diarrea
- Vómitos
- Náuseas
- Dolor de estómago
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales

Puede seguir eliminando virus en las heces

hasta 2 semanas después de la recuperación. La excreción vírica puede durar de varias semanas a varios meses si padece una enfermedad subyacente. Algunas personas infectadas por norovirus pueden no presentar signos ni síntomas. Sin embargo, siguen siendo contagiosas y pueden transmitir el virus a otras personas.

¿Cuánto tiempo después de la infección aparecen los síntomas?

La diarrea, el dolor abdominal y los vómitos suelen comenzar entre 12 y 48 horas después de la exposición. Los síntomas duran de uno a tres días, y la mayoría de las personas se recuperan completamente sin tratamiento. Sin embargo, en algunas personas -especialmente personas que están lactando, ancianos y personas con enfermedades subyacentes- los vómitos y la diarrea pueden deshidratar gravemente y requerir atención médica.

¿Quién corre más riesgo?

Los niños pequeños, los ancianos y las personas con otras enfermedades tienen más probabilidades de sufrir infecciones graves.

Los factores de riesgo incluyen:

- Comer en un lugar donde los alimentos se manipulan con procedimientos poco higiénicos,
- Asistir a una escuela preescolar o a una guardería,
- Vivir en espacios cerrados, como residencias de ancianos,

- Alojarse en hoteles, complejos turísticos, cruceros u otros destinos con mucha gente en espacios cerrados,
- Estar en contacto con una persona infectada por norovirus.

¿Qué tipo de problemas de salud causa el norovirus?

Si padece de norovirus, usted puede sentirse extremadamente enfermo y vomitar o tener diarrea muchas veces al día. Esto puede provocar deshidratación.

Los síntomas de deshidratación incluyen:

- Disminución de la orina
- Sequedad de boca y garganta
- Sensación de mareo al ponerse de pie.

Los niños deshidratados pueden llorar sin lágrimas y estar inusualmente somnolientos o inquietos.

¿Cómo se diagnostica el norovirus?

El diagnóstico suele basarse en los síntomas, pero el norovirus puede identificarse analizando una muestra de heces. Si tiene el sistema inmunológico debilitado u otros problemas de salud, el médico puede recomendarle un análisis de heces para confirmar la presencia del norovirus.

¿Cómo se trata el norovirus?

Actualmente no existe una vacuna para prevenir el norovirus ni tratamiento específico para tratar la enfermedad por norovirus. En general, la recuperación depende de la salud del sistema inmunológico. Es importante reponer los líquidos perdidos. Si no puede

beber suficientes líquidos para evitar la deshidratación, es posible que deba ser hospitalizado para recibir líquidos.

¿Cómo se puede prevenir el norovirus?

- Si está enfermo, permanezca en casa al menos 24 horas después de que desaparezcan los síntomas,
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón,
- Limpie y desinfecte las superficies contaminadas con un limpiador a base de cloro,
- Lavar la ropa contaminada con heces o vómitos, y
- Evite preparar alimentos o atender a otras personas cuando esté enfermo y durante al menos 2 días después de que desaparezcan los síntomas.

¿Se puede contraer el norovirus más de una vez?

Sí. Se puede contraer la enfermedad por norovirus muchas veces en la vida porque hay muchos tipos diferentes de norovirus. La infección por un tipo de norovirus puede no protegerle frente a otros tipos. Es posible desarrollar inmunidad (protección) frente a tipos específicos de norovirus. Pero no se sabe exactamente cuánto dura la inmunidad.

¿Dónde puedo obtener más información?

Un profesional de la salud.

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)

[Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah Limpieza después de una contaminación con norovirus](#)

