

Кір (Measles, Rubeola)

Що таке кір?

Кір — дуже заразне респіраторне захворювання, спричинене вірусом кору.

Як кір розповсюджується?

Кір розповсюджується легко. Коли людина, інфікована цим вірусом, кашляє, чхає чи говорить, інфіковані крапельки розповсюджуються в повітрі, і інші люди вдихають їх. Інфіковані крапельки також можуть опинитися на поверхнях, де залишаються активними й заразними ще кілька годин. Заразитися вірусом можна вдихнувши інфіковані крапельки, торкнувшись пальцями рота чи носа або потерши очі після контакту з поверхнею, на якій є інфекція. Вірус кору може жити до 2 годин у повітрі чи на поверхнях, з якими контактувала інфікована людина.

Які симптоми чи ознаки має кір?

Перші симптоми кору нагадують симптоми застуди та з'являються приблизно за 7–12 днів після контакту з інфекцією. Вони включають кашель, підвищення температури тіла до 38,3 °C (101 °F), нежить, почервоніння та сльозоточивість очей. Ці помірні симптоми можуть триматися 3–5 днів. За кілька днів починається сип біля лінії росту волосся, який поширюється на обличчя, тіло й руки. Сип може триматися 5–6 днів.

Важливо пам'ятати, що хворі на кір можуть розповсюджувати хворобу в період від 4 днів до появи висипу до 4 днів після його появи. Це означає, що інфікована людина може розповсюджувати хворобу ще до того, як дізнається, що хвора.

Для кого ризик найвищий?

У зоні найвищого ризику опиняються невакциновані особи, вагітні жінки, діти віком до 6 місяців і люди з ослабленою імунною системою.

Які проблеми зі здоров'ям спричиняє кір?

Кір може перебігати в тяжкій формі та спричиняти ускладнення, як-от діарею, вушну інфекцію, пневмонію, енцефаліт (інфекцію мозку), судоми й навіть смерть. Ці ускладнення найчастіше виникають у дітей віком до 5 років і дорослих старше 20 років.

Як діагностують кір?

Для перевірки того, чи є висип симптомом кору, ваш лікар візьме у вас мазок ватною паличкою з горла чи носа або зразок сечі.

Як лікувати кір?

Специфічної терапії кору не існує. Медична допомога може допомогти зняти симптоми та впоратися з такими проблемами, як бактеріальна інфекція.

Як запобігти кору?

Найкращим захистом від кору є щеплення вакциною MMR (КПК, кір, паротит, краснуха). Ця вакцина забезпечує довготривалий захист від усіх штамів кору. Дітям щеплення вакциною MMR зазвичай роблять у віці 12–15 місяців, а потім ще раз у віці 4–6 років. У навчальних закладах післяшкільної освіти студенти, які не мають доказів наявності імунітету до кору, потребують 2 доз вакцини MMR, які вводяться з проміжком принаймні в 28 днів.

Повнолітні особи, які не були вакциновані чи мали кір у анамнезі, повинні отримати принаймні 1 дозу вакцини MMR.

Захист від кору необхідний і людям віком від 6 місяців, які подорожують в інші країни. Медичний персонал без доказів наявності імунітету повинен отримати 2 дози вакцини MMR, які вводяться з проміжком принаймні в 28 днів. Докладнішу інформацію див. за посиланням [вакцинація вакциною MMR](#).

Що робити, якщо я мав(-ла) контакт із людиною, хворою на кір?

Люди, які контактували з кором і не можуть надати доказів наявності імунітету від нього, можуть отримати щеплення вакциною MMR у якості післяконтактної профілактики (post-exposure prophylaxis, PEP). Якщо імунітет забезпечити неможливо, такі люди мають бути ізольовані від скупчень людей (у школах, лікарнях, дошкільних закладах).

Якщо вакцина MMR вводиться протягом 72 годин після першого контакту з кором, вона може забезпечити певний захист. Якщо розвиток кору все одно відбувається, хвороба, зазвичай, має м'якші симптоми та триває менше часу.

Вагітні, немовлята й люди з ослабленою імунною системою, які контактували з вірусом, можуть отримати ін'єкції протеїнів (антитіл), що називаються імуноглобулінами (immune globulin, IG). У разі введення протягом 6 днів з моменту контакту з вірусом ці антитіла можуть запобігти кору чи пом'якшити його симптоми.

Чи можу я захворіти кором після повної вакцинації?

Дуже невелика кількість людей (приблизно 3 зі 100), які отримали 2 дози вакцини від кору, все одно можуть захворіти кором при контакті з вірусом. Експерти не мають пояснення цьому явищу. Можливо, справа в тому, що їхня імунна система не відреагувала так добре, як мала б, на вакцину. Однак у повністю вакцинованих людей

перебіг хвороби, скоріше за все, буде легшим. Повністю вакциновані люди також із меншою ймовірністю розповсюджують захворювання на інших людей, включаючи невакцинованих.

У чому полягає різниця між кором (rubeola) і краснухою (rubella)?

Кір (rubeola) — серйозне захворювання, яке іноді називають «важким», «червоним» чи «7-денним кором». У людей, інфікованих кором, часто розвиваються вушні інфекції та/або пневмонія. Краснуха (rubella) — помірна 3-денна інфекційна хвороба, що рідко призводить до ускладнень у дітей. Однак вона може спричинити внутрішньоутробні деформації в дітей, матері яких були інфіковані цим вірусом під час вагітності.

Де знайти більше інформації?

- Зверніться до постачальника медичних послуг
- До [місцевого департаменту охорони здоров'я](#)
- До [Департаменту охорони здоров'я та соціального забезпечення штату Юта](#)
- До [Центру контролю та профілактики захворювань \(CDC\)](#)