

# Sarampión

---

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad respiratoria altamente infecciosa causada por el virus del sarampión.

### ¿Cómo se contagia el sarampión?

El sarampión se propaga fácilmente. Cuando alguien con sarampión tose, estornuda o habla, las gotitas infectadas salpican el aire, donde otras personas pueden inhalarlas. Las gotitas infectadas también pueden caer sobre una superficie, donde permanecen activas y contagiosas durante varias horas. Usted puede contraer el virus si respira gotitas infectadas o se lleva los dedos a la boca o la nariz o se frota los ojos después de tocar una superficie infectada. El virus del sarampión puede sobrevivir durante 2 horas en el aire o en superficies donde haya estado una persona infectada.

### ¿Cuáles son las señales y síntomas del sarampión?

Los primeros síntomas del sarampión se parecen a los de un resfriado y aparecen entre 7 y 12 días después de la exposición al virus. Estos síntomas incluyen tos, fiebre igual o superior a 38 °C (101°F), secreción nasal, y ojos rojos y llorosos. Estos síntomas leves pueden durar de 3 a 5 días. Pocos días después, aparece una erupción alrededor de la línea del cabello que se extiende por la cara, el cuerpo y los brazos. La erupción puede durar entre 5 y 6 días.

También es importante saber que las personas con sarampión pueden contagiar la enfermedad desde 4 días antes hasta 4 días después de que aparezca la erupción. Esto significa que una persona infectada puede propagar la enfermedad antes de saber que está enferma.

### ¿Quién corre más riesgo?

Las personas con mayor riesgo son las que no están vacunadas, las embarazadas, los lactantes menores de 6 meses y las personas con sistemas inmunológicos debilitados.

### ¿Qué tipo de problemas de salud causa el sarampión?

El sarampión puede causar enfermedades graves y complicaciones como diarrea, infecciones de oído, neumonía, encefalitis (infección cerebral), convulsiones y muerte. Estas complicaciones son más frecuentes entre los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 20 años.

### ¿Cómo se diagnostica el sarampión?

El médico le tomará una muestra de orina o un hisopado de la garganta o la nariz para confirmar si la erupción es sarampión.

### ¿Cómo se trata el sarampión?

No existe una terapia específica para el sarampión. La atención médica puede ayudar a aliviar los síntomas y a resolver problemas como las infecciones bacterianas.

## ¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

La mejor protección contra el sarampión es la vacuna triple vírica (MMR). La vacuna triple vírica proporciona una protección duradera contra todas las cepas de sarampión. Los niños suelen recibir la vacuna triple vírica a los 12-15 meses de edad y de nuevo a los 4-6 años. Los estudiantes de centros de enseñanza postsecundaria que no presenten pruebas de inmunidad contra el sarampión necesitan 2 dosis de la vacuna triple vírica, separadas por al menos 28 días.

Los adultos que no hayan sido vacunados o hayan tenido sarampión en el pasado deben recibir al menos 1 dosis de la vacuna triple vírica.

Las personas de 6 meses o más que vayan a viajar al extranjero deben protegerse contra el sarampión. El personal de salud sin evidencia de inmunidad debe recibir 2 dosis de vacuna triple vírica, separadas por al menos 28 días. Visite [Vacunación triple vírica](#) para más información.

## ¿Qué debo hacer si he estado cerca de alguien con sarampión?

Las personas expuestas al sarampión que no pueden demostrar inmunidad contra el sarampión pueden recibir la vacuna triple vírica como profilaxis post-exposición (PPE). Si no se puede proporcionar inmunidad, estas personas deben ser excluidas del entorno (escuela, hospital, guardería).

Si la vacuna triple vírica se administra en las 72 horas siguientes a la exposición inicial al sarampión, esta puede proporcionar cierta protección. Si aun así se desarrolla el

sarampión, la enfermedad suele presentar síntomas más leves y durar menos tiempo.

Las personas embarazadas, los lactantes y las personas con sistemas inmunológicos debilitados que estén expuestas al virus pueden recibir una inyección de proteínas (anticuerpos) denominada inmunoglobulina (IG). Cuando se administran en los 6 días siguientes a la exposición al virus, estos anticuerpos pueden prevenir el sarampión o hacer que los síntomas sean menos graves.

## ¿Puedo contraer el sarampión, aunque esté totalmente vacunado?

Muy pocas personas -aproximadamente 3 de cada 100- que reciban 2 dosis de la vacuna contra el sarampión contraerán el sarampión si se exponen al virus. Los expertos no están seguros del por qué. Podría ser que sus sistemas inmunológicos no respondieran tan bien como deberían a la vacuna. Sin embargo, las personas totalmente vacunadas que contraen el sarampión tienen muchas más probabilidades de sufrir una enfermedad más leve. Además, las personas totalmente vacunadas tienen menos probabilidades de contagiar la enfermedad a otras personas, incluidas las no vacunadas.

## ¿Cuál es la diferencia entre el sarampión y la rubéola (sarampión alemán)?

El sarampión es una enfermedad grave y a veces se denomina "sarampión duro", "sarampión rojo" o "sarampión de los 7 días". Las personas infectadas de sarampión sufren con frecuencia infecciones de oído y neumonía. La rubéola (sarampión alemán) es una infección leve que dura tres días y que

rara vez provoca complicaciones en los niños. Sin embargo, la rubéola puede causar malformaciones congénitas en los bebés nacidos de madres infectadas por el virus durante el embarazo.

### **¿Dónde puedo obtener más información?**

- Un profesional de salud
- Su [departamento de salud local](#)
- [Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah](#)
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)