

الحصبة (الروبيولا)

ما هي الحصبة؟

الحصبة مرض تنفسي شديد العدوى يسببه فيروس الحصبة.

كيف تنتشر الحصبة؟

تنتشر الحصبة بسهولة. عندما يسعل شخص مصاب بالحصبة أو يعطس أو يتحدث، تنتشر قطرات العدوى في الهواء، حيث يمكن للآخرين استنشاقها. قد يهبط رذاذ العدوى أيضا على سطح ما، حيث يظل نشطا ومعديا لعدة ساعات. يمكن أن تصاب بالفيروس إذا استنشقت قطرات عدوى أو وضعت أصابعك في فمك أو أنفك أو فركت عينيك بعد لمس سطح مصاب. يمكن لفيروس الحصبة البقاء على قيد الحياة لمدة ساعتين في الهواء أو على الأسطح التي لوثها شخص مصاب.

ما هي علامات الحصبة وأعراضها؟

تشبه الأعراض الأولى للحصبة نزلات البرد وتظهر بعد حوالي 7-12 يوما من تعرضك للفيروس. وتشمل هذه السعال والحمى التي تصل إلى 101 درجة فهرنهايت أو أكثر وسيلان الأنف واحمرار العين وسيلان الدمع. قد تستمر هذه الأعراض الخفيفة من 3 إلى 5 أيام. بعد بضعة أيام، يبدأ الطفح الجلدي حول خط الشعر وينتشر ليغطي الوجه والجسم والذراعين. قد يستمر الطفح الجلدي حوالي 5-6 أيام.

من المهم أيضا معرفة أن الأشخاص المصابين بالحصبة يمكن أن ينشروا المرض من 4 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي إلى 4 أيام بعد ظهوره. يعني هذا أن الشخص المصاب يمكن أن ينشر المرض قبل أن يعرف أنه مصاب.

من الأكثر عرضة للخطر؟

الأشخاص الأكثر عرضة للخطر هم غير الملقحين والحوامل والرضع الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر وأولئك الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.

ما نوع المشاكل الصحية التي تسببها الحصبة؟

يمكن أن تسبب الحصبة مرضا شديدا و مضاعفات مثل الإسهال والتهابات الأذن، الالتهاب الرئوي، التهاب الدماغ (عدوى الدماغ)، النوبات والموت. هذه المضاعفات أكثر شيوعا بين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات والبالغين الذين تزيد أعمارهم عن 20 عاما.

كيف يتم تشخيص الحصبة؟

سيسحب طبيبك إما مسحة من حلقك أو أنفك أو عينة بول للتأكد مما إذا كان الطفح الجلدي بسبب الحصبة أم لا.

كيف يتم علاج الحصبة؟

لا يوجد علاج محدد للحصبة. يمكن أن تساعد الرعاية الطبية على تخفيف الأعراض والمساعدة على حل مشكلات مثل العدوى البكتيرية.

كيف يمكن الوقاية من الحصبة؟

أفضل حماية ضد الحصبة هي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية. يوفر لقاح الحصبة الألمانية حماية طويلة الأمد ضد جميع سلالات الحصبة. عادة ما يحصل الأطفال على لقاح الحصبة الألمانية في عمر 12-15 شهرا ومرة أخرى في عمر 4-6 سنوات. يحتاج الطلاب في المؤسسات التعليمية بعد المدرسة الثانوية الذين ليس لديهم دليل على المناعة من الحصبة إلى جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية، يفصل بينهما 28 يوما على الأقل.

قلة قليلة من الأشخاص - حوالي 3 من كل 100 - الذين يحصلون على جرعتين من لقاح الحصبة ويصابوا بالحصبة إذا تعرضوا للفيروس. الخبراء ليسوا متأكدين من السبب. قد يكون السبب أن أجهزتهم المناعية لم تستجب كما ينبغي للقاح. ومع ذلك، فإن الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بالكامل وأصيبوا بالحصبة أكثر ميلاً للإصابة بمرض أكثر اعتدالاً. كما أن الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بالكامل أقل عرضة لنشر المرض إلى أشخاص آخرين، بمن في ذلك الأشخاص غير الملقحين.

ما هو الفرق بين الحصبة (روبيولا) والحصبة الألمانية (روبيلا)؟

الحصبة (روبيولا) مرض خطير وتسمى أحياناً "حصبة 7 أيام" أو "الشاقة" أو "الحمراء". يعاني الأفراد المصابون بالحصبة في كثير من الأحيان من التهابات الأذن و/أو التهاب الرئوي. الحصبة الألمانية (روبيلا) عدوى خفيفة تستمر لمدة 3 أيام ونادراً ما تؤدي إلى مضاعفات لدى الأطفال. ومع ذلك، قد تسبب الحصبة الألمانية تشوهات خلقية عند الأطفال المولودين لأمهات مصابات بالفيروس أثناء الحمل.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

- مقدم رعاية صحية
- [إدارة الصحة المحلية](#)
- [وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ولاية يوتا](#)
- [مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)

يجب على البالغين الذين لم يتم تطعيمهم أو أصيبوا بالحصبة في الماضي الحصول على جرعة واحدة على الأقل من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

يجب حماية الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر فما فوق والذين سيسافرون دولياً من الحصبة. يجب أن يحصل موظفو الرعاية الصحية الذين ليس لديهم دليل على المناعة على جرعتين من لقاح الحصبة الألمانية، يفصل بينهما 28 يوماً على الأقل. تفضل بزيارة [MMR vaccination](#) (لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية) لمزيد من المعلومات.

ماذا أفعل إذا تواجدت بالقرب من شخص مصاب بالحصبة؟

قد يحصل الأشخاص المعرضون للحصبة الذين لا يستطيعون إظهار دليل على المناعة ضد الحصبة على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية كعلاج وقائي بعد التعرض للفيروس. إذا تعذر توفير دليل على المناعة، فيجب استبعاد هؤلاء الأشخاص من البيئة (المدرسة والمستشفى ورعاية الأطفال).

إذا تم إعطاء لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية في غضون 72 ساعة من التعرض الأولي للحصبة، فقد يوفر بعض الحماية. إذا استمرت الحصبة في التطور، فعادة ما يكون للمرض أعراض أكثر اعتدالاً ويستمر لفترة أقصر.

قد تتلقى الحوامل والرضع والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة والذين يتعرضون للفيروس حقنة من البروتينات (الأجسام المضادة) تسمى الجلوبيولين المناعي (IG). عند إعطاؤها في غضون 6 أيام من التعرض للفيروس، يمكن لهذه الأجسام المضادة أن تمنع الحصبة أو تجعل الأعراض أقل حدة.

هل لا يزال من الممكن الإصابة بالحصبة إذا تلقيت اللقاح بالكامل؟