Hoja informativa

Síndrome urémico hemolítico (SUH)

¿Qué es el síndrome urémico hemolítico (SUH)?

El síndrome urémico hemolítico (SUH) es una enfermedad rara pero grave que afecta a los riñones y a la función de coagulación de la sangre, generalmente tras una infección diarreica. Se caracteriza por anemia, insuficiencia renal y un bajo recuento de plaquetas. Los niños menores de 5 años, los ancianos y las personas inmunodeprimidas tienen más probabilidades de desarrollar el síndrome urémico hemolítico. Alrededor de 10 personas contraen el síndrome urémico hemolítico en Utah cada año.

¿Cuáles son las causas del SUH?

El SUH suele estar causado por una infección diarreica por *E. coli* productora de toxina Shiga (STEC). Alrededor del 5-10% de las personas diagnosticadas con STEC desarrollan SUH. No está claro por qué algunas personas infectadas por *E. coli* productora de toxina Shiga (STEC) desarrollan SUH y otras no.

¿Cuáles son las señales y síntomas del SUH?

Las personas suelen desarrollar el SUH en las 3 semanas siguientes al inicio de la infección diarreica. Palidez, sensación de mucho cansancio y no poder orinar con normalidad son síntomas comunes.

¿Qué tipo de problemas de salud causa el SUH?

Aunque la mayoría de las personas con SUH se recuperan completamente, un pequeño número de personas tiene complicaciones de salud a largo plazo por daños en el riñón, el páncreas o el cerebro, y algunas fallecen.

¿Cómo se diagnostica el SUH?

El síndrome urémico hemolítico se diagnostica mediante análisis de sangre, pruebas de heces para identificar la infección diarreica y, a veces, análisis de orina.

¿Cómo se trata el SUH?

El único tratamiento para los pacientes con SUH son los cuidados de apoyo, que a menudo requieren una estancia hospitalaria prolongada. No se conoce ningún tratamiento o terapia que detenga o modifique la progresión del SUH. En casos graves, puede ser necesaria la diálisis (filtrado de la sangre de un individuo) o transfusiones de sangre.

En general, los antibióticos no son útiles para las infecciones por STEC y pueden aumentar el riesgo de desarrollar SUH.

¿Cómo pueden prevenirse las infecciones por STEC y las posibles complicaciones del SUH?

Las infecciones por STEC causan enfermedades diarreicas y pueden desarrollarse en el síndrome urémico hemolítico. Para prevenir la infección por STEC, siga estos pasos:

- Lávese siempre bien las manos con agua y jabón antes de comer o preparar alimentos, después de ir al baño, después de cambiar un pañal y después de tocar animales domésticos o mascotas.
- Evite comer carne de res cruda o poco cocida.
- Evite beber leche no pasteurizada (cruda) o productos lácteos no pasteurizados.
- Evite beber jugos de fruta sin pasteurizar (por ejemplo, jugo de manzana o sidra de manzana).
- Evite que los alimentos listos para el consumo se contaminen con carne cruda.
- Lave bien las frutas y verduras, sobre todo las que no se vayan a cocinar.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Su proveedor de atención médica
- Su departamento de salud local
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Última revisión: 06/2024