

Cryptosporidiosis (“crypto”) in Utah

Updated 09/11/2023

Trusted people you can call if you have questions • Your doctor or family doctor • Your child’s doctor • Your local health department • The Utah Department of Health and Human Services at 1-888-222-2542	Helpful links • Cryptosporidium general information (CDC) • Cryptosporidiosis fact sheet • Healthy swimming brochure
---	--

Utah is currently seeing a higher-than-normal number of people with cryptosporidiosis (“crypto” for short), caused by the parasite cryptosporidium. Crypto causes watery diarrhea. Since June 2023, 304 people have tested positive for crypto in Utah. Most of these people were infected after swimming in a pool, water park, lake, or other natural body of water. To prevent the spread of crypto to others, avoid swimming if you are sick with diarrhea and wait to swim until it has been 2 weeks since your diarrhea has stopped. To prevent getting infected with crypto, do not swallow the water from pools, lakes, or splash pads and remember to wash your hands well after you swim or play in the water.

Cryptosporidiosis general information

What is cryptosporidiosis?

Cryptosporidiosis (or “crypto” for short) is a disease that causes watery diarrhea. Crypto is caused by a microscopic parasite called Cryptosporidium that can live in

the intestines of humans and animals. It can be found in water, food, soil, or on surfaces that have been contaminated with human or animal poop.

What are the symptoms of crypto?

Symptoms typically begin 2–10 days after being infected and can last for up to 2 weeks, but may last longer in people who have weakened immune systems. The most common symptom is watery diarrhea. Other symptoms include stomach cramps, nausea, vomiting, fever, weight loss, and dehydration.

What should I do if I have symptoms of crypto?

In healthy individuals, most symptoms resolve on their own. Those who have weakened immune systems, young children, and pregnant women are more likely to have severe symptoms. If you think you may have crypto, contact your healthcare provider. Make sure to stay out of any bodies of water (including swimming pools, splash pads, hot tubs, and reservoirs) while you are sick with diarrhea and for 2 weeks after you get better. If your symptoms become severe, check with your doctor. Your doctor may prescribe medicine to treat your symptoms.

How can you get crypto?

Anyone can get sick with crypto. You can become infected when you accidentally swallow the crypto parasite from contaminated water or food or after contact with infected people or animals. Pools, splash pads, and other bodies of water can become contaminated when someone who is infected with crypto swims in them.

Who is most at risk for getting crypto?

Individuals who may be at greater risk for becoming infected include children (especially diaper-aged children), childcare workers, older adults, backpackers, hikers, or campers who drink unfiltered, untreated water, swimmers who swallow contaminated water, and people who handle infected cattle.

How do you prevent crypto when you swim in a pool, splash pad, water park, lake/reservoir, or at other places you may swim or play?

- Do not swim in any body of water if you or your child are sick with diarrhea. Wait at least 2 weeks after diarrhea has gone away to go swimming.
- Avoid swallowing water or getting water in your mouth when you play at a waterpark, swim in a swimming pool or jacuzzi, or when you swim or play in pools or natural bodies of water.
- Take young children on bathroom breaks or check diapers every 60 minutes while at pools, splash pads, waterparks, lakes, and other places where you swim. Use a bathroom or diaper-changing area and don't change diapers by the water. Children younger than age 3 should wear a swim diaper that fits properly and wear waterproof swimwear that completely covers the diaper and fits snugly around the child's waist and legs.
- Alcohol-based hand sanitizers don't work against crypto. Always wash (your/your child's) hands after using the bathroom/changing diapers, swimming in a pool or natural body of water, or after contact with animals. Always wash your hands again before you eat.
- Avoid drinking untreated water from lakes or reservoirs. If you must, use a filter designed to remove crypto and boil your water for at least 1 minute.

Is chlorine effective against crypto?

Crypto can survive for days even in properly chlorinated pools. Very high levels of chlorine are needed to kill the parasite.

Summer 2023 crypto cases in Utah

How many people have tested positive for crypto in Utah this season?

To date since June 2023, 304 people have tested positive for crypto in Utah. About 85% of these people are younger than age 45, with 40% younger than 15.

Where in Utah have people tested positive for crypto?

A majority of the people who have tested positive for crypto live along the Wasatch Front; however, people have tested positive for crypto in most areas of the state.

How were the people who tested positive exposed to crypto?

Almost 45% of people who tested positive for crypto in Utah reported contact with at least one pool and/or water park in the 2 weeks before they got sick. At least 20% of people said they visited a lake or other natural body of water.

Information for healthcare providers

What should healthcare providers do?

Healthcare providers should consider testing patients for crypto who present with watery diarrhea and had recent contact with recreational water. Advise patients who have suspected crypto to avoid getting into any bodies of water until 2 weeks after their diarrhea has subsided. If patients have a very severe infection they could benefit from nitazoxanide.

Helpful links for healthcare providers:

- [Cryptosporidium treatment \(CDC\)](#)

Spanish

Criptosporidiosis ("cripto") en Utah

Actualizado el 09/11/2023

Personas de confianza a las que puede llamar si tiene preguntas • Un médico o médico de familia • El médico de su hijo • Su departamento de salud local • El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah en 1-888-222-2542	Enlaces útiles • Información general sobre Criptosporidio (CDC) • Hoja informativa sobre la Criptosporidiosis • Folleto sobre la natación saludable
---	---

En Utah se registra actualmente un número de personas con Criptosporidiosis ("cripto" para abreviar) superior al normal, causada por el parásito criptosporidio. El cripto causa diarrea acuosa. Desde junio, 304 personas han dado positivo a cripto en Utah. La mayoría de estas personas se infectaron después de nadar en una piscina, un parque acuático, un lago u otra masa de agua natural. Para prevenir el contagio de cripto a otras personas, evite nadar si está enfermo con diarrea y espere a nadar hasta que hayan pasado 2 semanas desde que la diarrea haya cesado. Para evitar infectarse con cripto, no trague el agua de piscinas, lagos o chapoteaderos y recuerde lavarse bien las manos después de nadar o jugar en el agua.

Información general sobre la Criptosporidiosis

¿Qué es la Criptosporidiosis?

La Criptosporidiosis (o "cripto" para abreviar) es una enfermedad que provoca diarrea acuosa. El cripto es causado por un parásito microscópico llamado Criptosporidio que puede vivir en los intestinos de humanos y animales. Puede encontrarse en el agua, los alimentos, el suelo o en superficies contaminadas con heces de humanos o animales.

¿Cuáles son los síntomas del cripto?

Los síntomas suelen comenzar entre 2 y 10 días después de infectarse y pueden durar hasta 2 semanas, pero pueden durar más en personas con sistemas inmunológicos debilitados. El síntoma más común es la diarrea acuosa. Otros síntomas son calambres estomacales, náuseas, vómitos, fiebre, pérdida de peso y deshidratación.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas de cripto?

En las personas sanas, la mayoría de los síntomas se resuelven por sí solos. Las personas con sistemas inmunológicos debilitados, los niños pequeños y las mujeres embarazadas tienen más probabilidades de sufrir síntomas graves. Si cree que puede tener cripto, póngase en contacto con un médico. No se acerque a ninguna masa de agua (piscinas, piscinas de chapoteo, jacuzzis y embalses) mientras tenga diarrea y durante dos semanas después de que se recupere. Si los síntomas se agravan, consulte a un médico. Un médico puede recetar medicamentos para tratar sus síntomas.

¿Cómo se contagia el cripto?

Cualquiera puede enfermarse de cripto. Puede infectarse al ingerir accidentalmente el cripto procedente de agua o alimentos contaminados o tras el contacto con personas o animales infectados. Las piscinas, las zonas de chapoteo y otras masas

de agua pueden contaminarse cuando una persona infectada con cripto nada en ellas.

¿Quién corre más riesgo de contraer cripto?

Entre las personas que pueden correr un mayor riesgo de infectarse se encuentran los niños (especialmente los niños en edad de cambiar pañales), los trabajadores de guarderías, los adultos mayores, los mochileros, excursionistas o campistas que beben agua sin filtrar ni tratar, los nadadores que tragan agua contaminada y las personas que manipulan ganado infectado.

¿Cómo se previene el cripto cuando se nada en una piscina, un parque acuático, un lago o un embalse, o en otros lugares donde se pueda nadar o jugar?

- No se bañe en ninguna masa de agua si usted o su hijo están enfermos con diarrea. Espere al menos dos semanas después de que haya desaparecido la diarrea para ir a nadar.
- Evite tragar agua o que le entre agua en la boca cuando juegue en un parque acuático, se bañe en una piscina o jacuzzi, o cuando nade o juegue en piscinas o masas de agua naturales.
- Lleve a los niños pequeños al baño o revise los pañales cada 60 minutos mientras esté en piscinas, zonas de chapoteo, parques acuáticos, lagos y otros lugares donde se bañe. Utilice un cuarto de baño o una zona para cambiar pañales y no los cambie junto al agua. Los niños menores de 3 años deben llevar un pañal de natación que se ajuste correctamente y usar bañadores impermeables que cubran completamente el pañal y se ajusten bien a la cintura y las piernas del niño.
- Los desinfectantes de manos a base de alcohol no funcionan contra el cripto. Lávese siempre las manos después de ir al baño, cambiar pañales, bañarse en una piscina o en una masa de agua natural, o después de estar en contacto con animales. Vuelva a lavarse siempre las manos antes de comer.

- Evite beber agua no tratada de lagos o embalses. Si no tiene más remedio, utilice un filtro diseñado para eliminar el cripto y hierva el agua durante al menos 1 minuto.

¿Es eficaz el cloro contra el cripto?

El cripto puede sobrevivir durante días incluso en piscinas debidamente cloradas. Se necesitan niveles muy altos de cloro para matar al parásito.

Casos de cripto en Utah en el verano de 2023

¿Cuántas personas han dado positivo a cripto en Utah esta temporada?

Hasta la fecha, desde junio de 2023, 304 personas han dado positivo a cripto en Utah. Aproximadamente el 85% de estas personas son menores de 45 años, y el 40% menores de 15 años.

¿En qué parte de Utah han dado positivo las pruebas de cripto?

La mayoría de las personas que han dado positivo a cripto viven a lo largo del Wasatch Front; sin embargo, ha habido personas que han dado positivo a cripto en la mayoría de las zonas del estado.

¿Cómo se expusieron al cripto las personas que dieron positivo?

Casi el 45% de las personas que dieron positivo a cripto en Utah declararon haber estado en contacto con al menos una piscina y/o parque acuático en las 2 semanas anteriores a enfermarse. Al menos el 20% de las personas afirmaron haber visitado un lago u otra masa de agua natural.

Información para profesionales de salud

¿Qué deben hacer los profesionales de salud?

Los profesionales de salud deben considerar la realización de pruebas de detección de cripto en pacientes que presenten diarrea acuosa y hayan tenido contacto

reciente con aguas recreativas. Aconsejar a los pacientes con sospecha de cripto que eviten meterse en masas de agua hasta 2 semanas después de que haya parado la diarrea. Si los pacientes tienen una infección muy grave podrían beneficiarse de la nitazoxanida.

Enlaces útiles para profesionales de salud:

- [Tratamiento del criptosporidio \(CDC\)](#)