

Hoja informativa

Campilobacteriosis (Campy)

¿Qué es la campilobacteriosis?

La campilobacteriosis es una enfermedad infecciosa de transmisión por medio de alimentos causada por la bacteria *Campylobacter*. Es una de las causas más comunes de enfermedad diarreica en Estados Unidos.

¿Cómo se propaga la campilobacteriosis?

Esta se contrae al ingerir alimentos contaminados, especialmente aves de corral crudas o mal cocidas. También puede contraerse al beber agua contaminada o leche cruda, o al manipular heces de animales infectados.

¿Cuáles son las señales y síntomas de la campilobacteriosis?

Algunas personas infectadas no presentan ningún síntoma. Si tiene síntomas, éstos comienzan entre 2 y 5 días después de la infección. Estos suelen durar alrededor de una semana y pueden incluir:

- Diarrea (que puede tener sangre)
- Calambres
- Dolor abdominal
- Fiebre
- Fatiga
- Náuseas y vómitos

¿Quién corre más riesgo?

Las personas con un sistema inmunológico debilitado, como las que padecen trastornos sanguíneos como talasemia e

hipogammaglobulinemia, sida o recibe quimioterapia, corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones derivadas de la infección.

¿Qué tipo de problemas de salud causa la campilobacteriosis?

La mayoría de las personas que contraen una infección *por Campylobacter* se recuperan completamente en un plazo de 2 a 5 días, aunque la recuperación puede tardar hasta 10 días. Algunas personas pueden eliminar la bacteria en sus heces durante varias semanas después de la recuperación, lo que podría dar lugar a la propagación de la infección a otras personas.

La infección *por Campylobacter* puede provocar artritis, síndrome del intestino irritable (SII) o síndrome de Guillain-Barré (SGB). En los individuos de mayor riesgo, la infección puede extenderse a la corriente sanguínea. Una enfermedad más grave también puede causar deshidratación y síntomas que imitan la apendicitis aguda o la colitis ulcerosa.

¿Cómo se diagnostica la campilobacteriosis?

Los profesionales de salud utilizan pruebas de laboratorio para detectar la bacteria en heces, tejidos corporales o fluidos.

¿Cómo se trata la campilobacteriosis?

La mayoría de la gente mejora sin tratamiento. Debe beber más líquidos mientras dure la diarrea. Las personas que tienen una infección grave o un sistema inmunológico debilitado pueden necesitar antibióticos.

¿Cómo se puede prevenir la campilobacteriosis?

- Lávese bien las manos con agua y jabón antes y después de preparar la comida, ir al baño y cambiar pañales.
- Mantenga las aves de corral crudas alejadas de otros alimentos. Utilice tablas de cortar distintas y límpielas adecuadamente.
- Cocine los alimentos a la temperatura adecuada. Todas las aves de corral y los alimentos que las contengan, como las salchichas y los guisos, deben cocinarse hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165° F.
- Refrigerar las carnes crudas. No deje nunca la carne cruda a temperatura ambiente.
- Evite beber leche cruda. Beba leche pasteurizada.
- Evite beber agua no tratada de un estanque, lago o arroyo.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Un profesional de salud
- [Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah](#)
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
- [Administración de Alimentos y Medicamentos \(FDA\)](#)