

## Hoja informativa

# Campilobacteriosis (Campy)

---

### ¿Qué es la campilobacteriosis?

La campilobacteriosis es una enfermedad infecciosa de transmisión por medio de alimentos causada por la bacteria *Campylobacter*. Es una de las causas más comunes de enfermedad diarreica en Estados Unidos.

### ¿Cómo se propaga la campilobacteriosis?

Esta se contrae al ingerir alimentos contaminados, especialmente aves de corral crudas o mal cocidas. También puede contraerse al beber agua contaminada o leche cruda, o al manipular heces de animales infectados.

### ¿Cuáles son las señales y síntomas de la campilobacteriosis?

Algunas personas infectadas no presentan ningún síntoma. Si tiene síntomas, éstos comienzan entre 2 y 5 días después de la infección. Estos suelen durar alrededor de una semana y pueden incluir:

- Diarrea (que puede tener sangre)
- Calambres
- Dolor abdominal
- Fiebre
- Fatiga
- Náuseas y vómitos

### ¿Quién corre más riesgo?

Las personas con un sistema inmunológico debilitado, como las que padecen trastornos sanguíneos como talasemia e

hipogammaglobulinemia, sida o recibe quimioterapia, corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones derivadas de la infección.

### ¿Qué tipo de problemas de salud causa la campilobacteriosis?

La mayoría de las personas que contraen una infección *por Campylobacter* se recuperan completamente en un plazo de 2 a 5 días, aunque la recuperación puede tardar hasta 10 días. Algunas personas pueden eliminar la bacteria en sus heces durante varias semanas después de la recuperación, lo que podría dar lugar a la propagación de la infección a otras personas.

La infección *por Campylobacter* puede provocar artritis, síndrome del intestino irritable (SII) o síndrome de Guillain-Barré (SGB). En los individuos de mayor riesgo, la infección puede extenderse a la corriente sanguínea. Una enfermedad más grave también puede causar deshidratación y síntomas que imitan la apendicitis aguda o la colitis ulcerosa.

### ¿Cómo se diagnostica la campilobacteriosis?

Los profesionales de salud utilizan pruebas de laboratorio para detectar la bacteria en heces, tejidos corporales o fluidos.

## ¿Cómo se trata la campilobacteriosis?

La mayoría de la gente mejora sin tratamiento. Debe beber más líquidos mientras dure la diarrea. Las personas que tienen una infección grave o un sistema inmunológico debilitado pueden necesitar antibióticos.

## ¿Cómo se puede prevenir la campilobacteriosis?

- Lávese bien las manos con agua y jabón antes y después de preparar la comida, ir al baño y cambiar pañales.
- Mantenga las aves de corral crudas alejadas de otros alimentos. Utilice tablas de cortar distintas y límpielas adecuadamente.
- Cocine los alimentos a la temperatura adecuada. Todas las aves de corral y los alimentos que las contengan, como las salchichas y los guisos, deben cocinarse hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165° F.
- Refrigerar las carnes crudas. No deje nunca la carne cruda a temperatura ambiente.
- Evite beber leche cruda. Beba leche pasteurizada.
- Evite beber agua no tratada de un estanque, lago o arroyo.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- Un profesional de salud
- [Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah](#)
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
- [Administración de Alimentos y Medicamentos \(FDA\)](#)